



شناسایی و کنترل خونریزی در
هموفیلی
آذر رضاصفت

کارشناس ارشد پرستاری کودکان
سوپر وایزر آموزشی مرکز آموزشی درمانی
پژوهشی 17 شهریور رشت

1400

هموفیلی



شناسایی و کنترل خونریزی

در صورت تشخیص زودرس خونریزی می توان درمان موثرتری
انجام داد. درمان

جایگزینی فاکتور باید مطابق پروتکل طبی باشد و
معیارهای حمایتی **1RICE** در

نظرگرفته شود:

استراحت، کمپرس یخ، فشار دادن موضعی، بالا بردن عضو

شناسایی و کنترل خونریزی

با آموزش این معیارها به والدین و کودکان بزرگتر آنها می توانند بدون اتلاف وقت

درمان اولیه را فوراً انجام دهند. لازم است کیسه های پلاستیکی یخ برای مواقع

ضروری ، همیشه در فریزر خانه موجود باشد. با این وجود تمام این معیارها

نمی توانند به اندازه جایگزینی فاکتور موثر واقع شوند .

پیشگیری از عوارض ناتوان کننده خونریزی



وقایع مکرر هماتروز
جذب ناقص خون در مفاصل
محدودیت حرکت

تغییرات عضلات و استخوان ها باعث :
انقباض عضلات فلکسور و جمود مفاصل میشود .

پیشگیری از عوارض ناتوان کننده خونریزی

- در هنگام خونریزی مفصل مبتلا بالاتر نگهداشته شود و بیحرکت بماند.
- توصیه به انجام ورزش های دورانی فعال پس از مراحل حاد
- فیزیوتراپی برای ارتقاء حداکثر عملکرد مفصل و قسمت های سالم بدن
- استفاده از ضد درد ها قبل از فیزیوتراپی
- تامین کالری مورد نیاز کودک براساس نیازهای انرژی

حمایت از خانواده و آماده سازی آنها برای مراقبت در منزل

- آموزش به کودکان در سنین پایین برای کسب مسئولیت در قبال بیماریشان
- آموزش به کودکان در مورد محدودیت ها و اجرای معیارهای پروفیلاکتیک
- برآورده کردن نیازهای خانواده کودکان مبتلا به هموفیلی با شرکت در بحث های گروهی با سایر خانواده های مشابه

حمایت از خانواده و آماده سازی
آنها برای مراقبت در منزل
کودکانی که در اثر ترانسفوزیون خون و
فاکتورهای خونی به ایدز مبتلا شده
اندباید آماده رویارویی با عواقب ناگوار
این بیماری باشند به همین دلیل آنها
باید در زمینه روابط جنسی بی خطر و نحوه
سازگاری با واکنش های مردم از
طرف پرسنل بهداشتی مورد حمایت قرار
بگیرند.

شناسایی افراد در معرض خطر

- انجام مشاوره ژنتیک بلافاصله پس از تشخیص بیماری (در این بیماری مادر ناقل است).

- انجام آزمایش DNA قبل از زایمان مشکلات جنینی را تشخیص داده و ناقلین را شناسایی می کند.



موفق
باشيد